

♥ Om Sri Sai Ram.

Swami está sentado aquí en la silla vistiendo una túnica ocre.

Repito mientras El habla.

Lo que crees que existe, no existe. Tú crees que el mundo existe y Dios no existe. El mundo no existe en absoluto, sólo Dios existe.

¡Encarnaciones del Divino Atma! El cuerpo que está compuesto de cinco elementos es un instrumento limitado. De hecho, este cuerpo está hecho de materia, es inerte y no tiene vida. Pero esta materia inerte juega y canta debido al principio de vida. Este principio de vida o de luz está en el cuerpo humano, como un conductor en un coche. El conductor mantiene el coche en movimiento y entonces parece que el coche tiene vida. Si el conductor sale del coche, el coche se queda en el lugar y no se mueve. Cuando el vehículo está en movimiento entendemos que el conductor está en el coche. El conductor no se ve pero ustedes saben que el conductor está allí porque el coche está en movimiento. Del mismo modo sucede con el cuerpo. El principio de vida es el conductor.

Para este conductor hay también un maestro. El Atma es el maestro del conductor.

Las escrituras dicen que el cuerpo tiene cinco envolturas. Ellas son:

1. la envoltura de los alimentos (Annamaya Kosa). El cuerpo aquí se compone de materia y no tiene conciencia. Esta es la materia inerte.
2. El principio de vida (Pranamaya Kosa). Ustedes pueden ser conscientes a causa de esta luz.
3. la envoltura de la mente (Manomaya Kosa)
4. la envoltura de la inteligencia (Vijñanamayakosha)
5. la envoltura de la bienaventuranza (Anandamaya Kosa).

El aprendizaje humano puede alcanzar hasta la cuarta envoltura. Los seres humanos no llegan a la quinta envoltura, la envoltura de la bienaventuranza.

Los diez sentidos constituyen la envoltura de alimentos. Para el cuerpo tres envolturas invisibles se unen: la vida, la inteligencia y el prana.

La envoltura mental controla el principio de vida. La inteligencia está por encima de la mente. La inteligencia, la cuarta envoltura, no es la final. La última es la quinta envoltura.

La razón por la que el hombre está sujeto a la miseria es porque se olvida de la quinta envoltura y el hombre es controlado por la cuarta envoltura. El hombre depende de la vida, la mente y la inteligencia por lo tanto está sujeto a las dificultades. La envoltura de la bienaventuranza trasciende las cuatro envolturas inferiores y va más allá.

¿Qué es la bienaventuranza? La bienaventuranza es lo que es permanente y lleno de alegría. Debido a que el hombre depende de las cuatro envolturas solo obtiene placer temporal, pero no felicidad. La felicidad permanente surge sólo de la envoltura de la bienaventuranza. El hombre está luchando por la felicidad y no la consigue. El hombre lucha por placeres temporales y no pone el esfuerzo por conseguir la alegría infinita. Si sólo se centran en la alegría encontrarán satisfacción en sus vidas.

Hay tres tipos de cuerpos.

1. el denso que es la envoltura de los alimentos
2. El principio de vida que da energía al denso. Sólo entonces puede actuar el denso
3. La mente y la inteligencia. La mente y la inteligencia constituyen el cuerpo sutil de la personalidad. Estos tres tipos de cuerpos conforman la personalidad humana. El cuerpo puede morir, pero la mente nunca muere. Tus tendencias y la memoria permanecen con la mente. Tú no puedes ver el cuerpo sutil con los ojos físicos. Más allá del cuerpo sutil está la envoltura de la bienaventuranza. La envoltura de la bienaventuranza es parte de Dios mismo. Como cualquier ser humano, siendo el cuerpo, puedes usar muchos tipos de vestidos. El atma se viste con muchos cuerpos. Debes quitarte las envolturas para ver a Dios. Nadie puede ver tu cuerpo debido a que te pones ropas.

El cuerpo denso es como un abrigo. El cuerpo sutil es como la camisa. Queremos obtener lo máximo por lo que debemos ir más allá de los tres cuerpos.

Reduce la conciencia del cuerpo. El principio de vida debe ser utilizado para ayudar a los demás. Si utilizas el principio de vida para el egoísmo no puedes comunicarte con Dios.

Utiliza el cuerpo denso para el servicio. Deshazte de la conciencia del cuerpo y ayuda a otros. Sólo entonces se puede pasar del yo al nosotros y desarrollar lo Divino.

La mente y la inteligencia están conectados al cuerpo. Utiliza a los tres para ayudar a otros. Todos los dones de Dios son para ayudar a otros a alcanzar a Dios.

La envoltura de la mente puede ocultar la verdad. La mente es como una cortina y sus hilos. Los pensamientos son como los hilos. La mente está llena de todo tipo de pensamientos. Si quitas los hilos, la mente desaparece.

Desarrolla pensamientos positivos. Se necesitan pensamientos positivos. Para tener pensamientos positivos necesitas compañía positiva. Si tú tienes buena compañía, tendrás buenas actividades y esto hará que cambien tus pensamientos. Cuando tienes buenos pensamientos obtienes buena energía para tu cuerpo vital. Programa correctamente los pensamientos en tu mente. Los pensamientos pueden cambiar a causa de tus compañías. La mente utilizará la energía vital para hacer cosas buenas. Lo que aprendas se acumulará en la envoltura inteligente. Lo que ponemos en nuestra envoltura inteligente perdurará por muchas vidas. El cuerpo muere, pero no la envoltura inteligente. La fuerza vital muere pero la mente y la inteligencia continúan. Se meten en un nuevo cuerpo y empiezan una nueva vida.

Cuando nace un bebé, los padres quieren saber cuán inteligente es su hijo. Ellos ponen muchas cosas enfrente del niño, tales como juguetes y monedas. En función de las tendencias del nacimiento anterior, el niño tomará los objetos apropiados. Cuando el niño toma un juguete, tú sabes que el niño prefiere jugar a estudiar. El niño que acaba de nacer recoge las tendencias de vidas anteriores y las mantiene en la mente. El cuerpo cambia pero las tendencias se mantienen. Cuando se purifique la mente y la inteligencia, habrán alcanzado la envoltura de la bienaventuranza.

Los mayores a veces nos dicen que somos cuerpos individuales. Por lo tanto, pensamos que somos el cuerpo. Cuando la gente te dice que lo que ves es la verdad, tú lo crees. Esto está mal. El hombre tiene limitaciones. Lo que puedes ver es limitado. Lo que vemos es la luz visible. Hay frecuencias más altas que no podemos verlas. Decir que estas no existen, no es correcto. A través de instrumentos se puede ver lo que no se puede ver a simple vista. Los sonidos por debajo de una determinada frecuencia no se pueden oír. Pero no se puede decir que por eso no existen. Debido a la capacidad de la visión y de la audición, tú te crees que eres limitado. Es un error pensar que sólo lo que se ve es verdad. El creer en lo que el cuerpo ve y oye es un error. Es un error en la visión y un error en el pensamiento. En los Vedas y las Escrituras está escrito acerca de esto. Nuestra realidad es la naturaleza sin forma. No está conectada al cuerpo denso. Está conectada al cuerpo de bienaventuranza. Para experimentar la dicha de ir más allá de las cuatro envolturas debes reducir la conciencia del cuerpo. Abandonar el apego y el ego. Desarrolla amor por el atma y entonces conocerás la realidad.

En los diferentes yugas se requerían diferentes acciones. En el Treta yuga las penitencias eran requeridas para purificarse. En período de Dwarka era requerido el japa para purificarse. Y en el Kali yuga se necesita del servicio para purificarse.

Purifica ya tu mente a través del seva (servicio). Cruza el Samsara haciendo servicio a las personas nobles.

Hay dos alas para el Sadhana. Una es cantar el nombre de Dios y la otra es, las actividades de servicios. Esto te librerá del ego y el apego. El cuerpo debe ser utilizado para el servicio. El cuerpo y la fuerza vital deben usarse para servir a los demás. Purifica la mente y la inteligencia cantando los nombres de Dios.

Cualquiera que sea el servicio que hagas, hazlo de una manera que otorgue alegría a los demás.

Si tú eres un orador talentoso utiliza tu don entonces para dar alegría a todos.

Si estás dotado para la música canta entonces con devoción e inspira devoción.

Si eres un maestro, enseña las lecciones adecuadamente a los estudiantes.

Los ingenieros utilicen su capacidad para construir edificios.

Los médicos para deshacerse de la enfermedad.

Para un servicio perfecto las cuatro envolturas son importantes.

Dependiendo de sus capacidades y talentos, involúcrense en el servicio y alcancen la Divinidad. A través del servicio se acercan de Dios, sin el no alcanzarán la liberación.

Si queremos disfrutar de la bienaventuranza, utilicemos las cuatro envolturas para servir a los demás, entonces estarás cerca de Dios. Tú recibes fortaleza cuando el cuerpo se activa con la fuerza vital.

Purifica tu mente y tu inteligencia mediante el canto del nombre de Dios.

Bhakti se encuentra en el corazón y es bienaventuranza. A través de estos se obtiene la liberación.

Traducción: Charlie Perez Lean

*Exención de responsabilidad: Por favor ten en cuenta que estas son notas apuntadas del discurso dado por Sukshma BABA en Muddenahalli. Estas no son transcripciones palabra por palabra, o el discurso completo. Disfruta de estos humildes apuntes.*